

1. Στα επόμενα βλέπετε αποσπάσματα από το παράδειγμα του οδηγού καταγραφής και εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου για χειριστές εργαλειομηχανών κοπής.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε στη δεξιά στήλη του παρακάτω πίνακα τα προτεινόμενα από εσάς μέτρα, που αντιστοιχούν στους πιθανούς κινδύνους που έχουν καταγραφεί στην αριστερή στήλη.

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ & ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ ΚΟΠΗΣ

ΤΜΗΜΑ Α. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

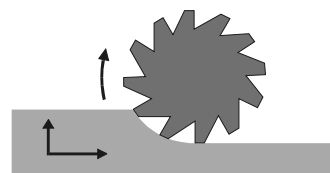
1. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ ΚΟΠΗΣ

Οι χειριστές εργαλειομηχανών διαμορφώνουν μεταλλικά στοιχεία, με χρήση μηχανών όπως ο τόννος, η φρέζα, η πλάνη, το δράπανο, τα ψαλίδια, οι λειαντικές μηχανές καθώς και οι σύγχρονες CNC εργαλειομηχανές.

Τα συγκεκριμένα καθήκοντα του χειριστή εργαλειομηχανών περιλαμβάνουν:

- Μεταφορά και τοποθέτηση των υπό κατεργασία κομματιών
- Πρόσδεση των κομματιών στις μηχανές
- Ρυθμίσεις των παραμέτρων των μηχανών (ταχύτητα κοπής, επιλογή κοπτικού, προσθήκη ψυκτικών υγρών κ.λπ.)
- Επίβλεψη της εργασίας, έλεγχοι στα κομμάτια και στις μηχανές
- Απομάκρυνση των διαμορφωμένων κομματιών
- Τοπικός καθαρισμός, απομάκρυνση γρεζιών

Ο εξοπλισμός εργασίας του χειριστή εργαλειομηχανών περιλαμβάνει, εκτός από τις ίδιες τις μηχανές, κοπιδία, τροχοί, εργαλεία για ρυθμίσεις, μέσα μεταφοράς.



2. ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ

- Τραυματισμοί (προσκρούσεις, συνθλίψεις) από κινούμενα μηχανικά μέρη
- Τραυματισμοί από εκτοξευόμενα στοιχεία (υπολείμματα κοπής, κομμάτια ανεπαρκώς στερεωμένα)
- Τραυματισμοί κατά την μεταφορά και την απομάκρυνση των κομματιών
- Τραυματισμοί κατά την απομάκρυνση των υπολειμμάτων κοπής (γρέζια)
- Πτώσεις στο ίδιο επίπεδο (γλιστρήματα) από υγρά, λάδια και σκουπίδια γύρω από τις μηχανές



3. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ

- Δερματίτιδες από τα ψυκτικά υγρά
- Επαγγελματική κώφωση
- Χρόνιες αποφρακτικές βρογχίτιδες
- Μυοσκελετικά προβλήματα από πολύωρη, κακή στάση στη θέση εργασίας
- Πιθανός καρκίνος από την χρήση τριχλωροαιθάνιου



4. ΠΟΙΕΣ ΑΛΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ



Όσοι εργάζονται ή περνάνε κοντά από τη θέση εργασίας, κινδυνεύουν κυρίως από εκτοξευόμενα σωματίδια και από τον θόρυβο.

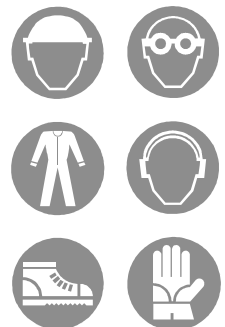


5. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ

- Όλες οι μηχανές πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση, να συντηρούνται και να ελέγχονται περιοδικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Οι προφυλακτικές διατάξεις πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να μην αφαιρούνται
- Οι μηχανές και τα εργαλεία πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για τον σκοπό που προορίζονται
- Όλες οι εργαλειομηχανές πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο από εξειδικευμένους, έμπειρους τεχνίτες
- Αποτρεπτικές διατάξεις για την είσοδο χεριών - δακτύλων σε κινούμενα, μέρη όπου είναι δυνατόν
- Οι μηχανές δεν πρέπει να αφήνονται να λειτουργούν χωρίς επίβλεψη
- Όλοι οι χειριστές εργαλειομηχανών πρέπει να φορούν τα απαραίτητα ΜΑΠ (βλ. Παρ.7)
- Πριν από την έναρξη της εργασίας πρέπει να γίνεται έλεγχος για την σωστή πρόσδεση και την ασφαλή στερέωση των προς επεξεργασία κομματιών και για τυχόν ξεχασμένα εργαλεία στην τράπεζα της μηχανής
- Κατά τη λειτουργία των μηχανών, απαγορεύονται τυχόν ρυθμίσεις με το χέρι, έλεγχοι ή μετρήσεις των υπό επεξεργασία κομματιών
- Εργασίες συντήρησης ή επισκευής γίνονται μόνο με την μηχανή εκτός λειτουργίας και ύστερα από την αποσύνδεσή της από το ηλεκτρικό ρεύμα
- Ο χώρος εργασίας πρέπει να διατηρείται καθαρός και ελεύθερος από εμπόδια. Απαιτείται ακόμα:
 - Να γίνει τοπική ενίσχυση του φωτισμού, όπου αυτό κριθεί απαραίτητο
 - Να τοποθετηθούν κατάλληλοι πυροσβεστήρες και φαρμακείο εφοδιασμένο με κατάλληλο εξοπλισμό, σε κοντινή και άμεσα προσπελάσιμη θέση
 - Οι έξοδοι κινδύνου να είναι ανά πάσα στιγμή προσπελάσιμες και να φέρουν την κατάλληλη σήμανση
 - Να τοποθετηθεί η απαραίτητη σήμανση ασφαλείας
- Η απομάκρυνση των υπολειμμάτων κοπής πρέπει να γίνεται με τη χρήση κατάλληλου εργαλείου (γάντζος, βούρτσα ή ηλεκτρική σκούπα κενού), όχι με πεπιεσμένο αέρα
- Το δοχείο συλλογής των υγρών κοπής της εργαλειομηχανής πρέπει να διατηρείται κατά το δυνατόν καθαρό. Δεν επιτρέπεται η ρίψη στουπιών ή απορριμμάτων
- Η ηλεκτρολογική εγκατάσταση πρέπει να είναι σύμφωνη με τον Κανονισμό Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων.

6. ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ

- Προστατευτικά γυαλιά
- Ενισχυμένα υποδήματα
- Ποδιά
- Γάντια (όχι κατά τον χειρισμό των περιστρεφόμενων μηχανημάτων)
- Κράνος
- Εφαρμοστά ρούχα



Οι χειριστές εργαλειομηχανών, αν έχουν μακριά μαλλιά πρέπει να τα δένουν, ή να φορούν καπέλο. Επίσης, δεν πρέπει να φορούν δαχτυλίδια ή άλλα κοσμήματα.

Συνοπτικές οδηγίες για τη σωστή επιλογή των Μέσων Ατομικής Προστασίας υπάρχουν στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη τα σχετικά πρότυπα (EN standards) που ισχύουν.

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ & ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟΜΗΧΑΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Β. ΓΡΑΠΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:..... ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ:.....

1. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ			
ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΙΘ.	ΣΟΒ.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<i>Κίνδυνοι από την τροφοδοσία των πρώτων υλών</i> • Τραυματισμοί κατά τη μεταφορά των προς κατεργασία κομματιών
<i>Κίνδυνοι από την προσωρινή αποθήκευση των πρώτων υλών</i> • Τραυματισμοί από πτώση ή μετακίνηση των προς κατεργασία κομματιών 			• Ασφαλής αποθήκευση (σαστό στοίβαγμα, στερέωση, διαχωρισμός) • Χρήση των κατάλληλων ΜΑΠ (ενισχυμένα υποδήματα)
2. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ			
ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΙΘ.	ΣΟΒ.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<i>Χρησιμοποιούμενα εργαλεία, μηχανήματα, ιδιοσυσσκευές κ.λ.π.</i>			

<ul style="list-style-type: none"> • Τραυματισμοί από ακάλυπτα κινούμενα μέρη, ή γενικότερα από κακοσυντηρημένες μηχανές • Τραυματισμοί από εργαλεία <p>.....</p>			
<p><i>Κίνδυνοι από την υφιστάμενη μέθοδο εργασίας</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Τραυματισμοί από μακριά προς επεξεργασία κομμάτια (π.χ. μεταλλικές ράβδοι) που προεξέχουν από την εργαλειομηχανή • Τραυματισμοί από εκτίναξη του κατεργαζόμενου κομματιού, λόγω κακής πρόσδεσης ή από εκτίναξη εργαλείων ρύθμισης • Τραυματισμός από κοπτικά εργαλεία • Τραυματισμός από την απομάκρυνση γερεζιών 			
<p><i>Κίνδυνοι που σχετίζονται με εργασίες συντήρησης και επισκευής</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Τραυματισμοί κατά τη συντήρηση και επισκευή εργαλειομηχανών 			
<p><i>Φυσικοί κίνδυνοι και εργονομικές ατέλειες της θέσης εργασίας</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • "Πιάσιμο" μανικιών, κοσμημάτων, μαλλιών σε περιστρεφόμενα μέρη • Γλίστρημα σε υγρά ή λάδια • Μυοσκελετικά προβλήματα από ακατάλληλη στάση εργασίας • Μη επαρκής χώρος εργασίας 			<p>.....</p> <p>...</p>
<p><i>Λοιποί κίνδυνοι από την υφιστάμενη παραγωγική διαδικασία</i></p> <p>.....</p>			<p><i>Προτεινόμενα μέτρα πρόληψης και προστασίας</i></p> <p>.....</p> <p>...</p>

3. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΙΘ.	ΣΟΒ.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<p><i>Φυσικοί Κίνδυνοι</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ανεπαρκής φωτισμός • Θόρυβος 			
<p><i>Χημικοί Κίνδυνοι</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Δερματίτιδες από υγρά ψύξης 			
<p><i>Ηλεκτρισμός</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις <p>...</p> <p>.....</p> <p>...</p>			<p>.....</p> <p>...</p> <p>.....</p> <p>...</p>
<p><i>Κτιριακές εγκαταστάσεις</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Γρήγορη εξάπλωση πυρκαγιάς, λόγω εύφλεκτων υλικών κατασκευής και λόγω έλλειψης πυροσβεστήρων • Τραυματισμοί κατά την εκκένωση του χώρου σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης <p>.....</p> <p>...</p>			<p>.....</p> <p>...</p> <p>.....</p> <p>...</p>
<p><i>Λοιποί κίνδυνοι από τις συνθήκες του περιβάλλοντος εργασίας</i></p>			<p><i>Προτεινόμενα μέτρα πρόληψης και προστασίας</i></p>

4. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟ ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΙ ΤΑ ΥΠΟΠΡΟΙΟΝΤΑ			
ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΙΘ.	ΣΟΒ.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<p><i>Κίνδυνοι από την απομάκρυνση του προϊόντος και των υποπροϊόντων</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Τραυματισμός κατά την απομάκρυνση των έτοιμων κομματιών 			
<p><i>Κίνδυνοι από την προσωρινή αποθήκευση του προϊόντος και των υποπροϊόντων</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Τραυματισμός από πτώση ή μετατόπιση, κατά την αποθήκευση των έτοιμων κομματιών 			
<p><i>Λοιποί κίνδυνοι από το παραγόμενο προϊόν και τα υποπροϊόντα :</i></p>			<p><i>Προτεινόμενα μέτρα πρόληψης και προστασίας</i></p>

5. ΛΟΙΠΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ			
ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΙΘ.	ΣΟΒ.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
<p><i>Κίνδυνοι από κακή οργάνωση της εργασίας</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Μη σαφείς οδηγίες εργασίας 			
<p><i>Κίνδυνοι από ψυχολογικούς παράγοντες</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Πίεση χρόνου • Κακή συνεργασία με συναδέλφους και προϊσταμένους 			

2. Παρακαλούμε βάλτε στις παρακάτω στήλες, όσο περισσότερα συμπτώματα από κάθε ομάδα μπορείτε.

Συμπτώματα στρες

ΣΩΜΑΤΙΚΑ	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ	ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

3. Το mobbing είναι μια μορφή συστηματικής άσκησης συναισθηματικής πίεσης και ψυχολογικής βίας σε συγκεκριμένους εργαζόμενους- θύματα από συναδέλφους ή μεταξύ ανωτέρων και κατωτέρων στην ιεραρχία με απώτερο σκοπό να εκδιωχθούν από την εργασία τους ή να εξαναγκαστούν σε παραίτηση.

- Έχετε ποτέ παραστεί μάρτυρας σε μια τέτοια προσπάθεια;
- Αν ναι, ποιιά ήταν τα χαρακτηριστικά των θυμάτων;
- Με ποιον τρόπο ασκείτο η ψυχολογική πίεση;
- Ποιος ήταν ο ρόλος των υπόλοιπων εργαζομένων; Του σωματείου;
- Ποιο ήταν το τελικό αποτέλεσμα;

Σύμφωνα με τη δρ.Tara Palmatier, μπορεί κανείς να αντιδράσει με 7 τρόπους:

Με εγρήγορση, ώστε να αντιμετωπίσει τέτοια φαινόμενα στην αρχή τους

1. Ζητώντας να τον αφήσουν ήσυχο
2. Κρατώντας χαμηλό προφίλ
3. Παίζοντάς το ψύχραιμος
4. Κοιτώντας τους κατευθείαν στα μάτια
5. Χρησιμοποιώντας τεχνικές διαχείρισης των συγκρούσεων (conflict management)
6. Γνωρίζοντας και κάνοντας χρήση των δικαιωμάτων σας